

## Mayo 2024

EBASAL: BASAL  
INFANTIL / COMIDA / COMIDA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

**6** KCal. 882 H.C. 121 Lip. 34 P. 30

ARROZ CON TOMATE  
MERLUZA MEDALLON REBOZADO  
• LECHUGA  
YOGUR  
PAN INTEGRAL

**7** KCal. 769 H.C. 100 Lip. 30 P. 32

GARBANZOS  
TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN  
• LECHUGA  
FRUTA  
PAN

**8** KCal. 586 H.C. 71 Lip. 21 P. 31

PATATAS EN SALSA VERDE  
MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES  
FRUTA  
PAN

**9** KCal. 755 H.C. 75 Lip. 38 P. 32

PURE DE ZANAHORIA  
FILETE DE PERNIL EMPANADO CON PIMIENTOS  
ROJOS  
FRUTA  
PAN

**10** KCal. 758 H.C. 98 Lip. 24 P. 44

LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA  
BACALAO CON TOMATE  
FRUTA  
PAN

**13** KCal. 729 H.C. 81 Lip. 28 P. 42

PURE DE VERDURAS  
ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y  
VERDURITAS  
YOGUR  
PAN INTEGRAL

**14** KCal. 874 H.C. 130 Lip. 30 P. 30

ARROZ CON TOMATE  
HAMBURGUESAS EN SALSA CON VERDURITAS  
FRUTA  
PAN

**15** KCal. 541 H.C. 62 Lip. 24 P. 24

PURE DE COLIFLOR  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO  
• LIMON  
FRUTA  
PAN

**16** KCal. 625 H.C. 80 Lip. 26 P. 24

SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECOLOGICO  
TORTILLA DE PATATAS HORNEADA  
• LECHUGA  
FRUTA  
PAN

**17** KCal. 897 H.C. 120 Lip. 37 P. 28

GARBANZOS CON CALABAZA Y BERENJENA  
CROQUETAS  
• LECHUGA  
FRUTA  
PAN

**20** KCal. 800 H.C. 73 Lip. 42 P. 35

ACELGAS CON PATATAS EN PURE  
ALBONDIGAS EN SALSA CON ZANAHORIA  
YOGUR  
PAN INTEGRAL

**21** KCal. 805 H.C. 150 Lip. 14 P. 28

ALUBIAS BLANCAS  
PAELLA VEGETAL ECOLOGICA  
FRUTA  
PAN

**22** KCal. 805 H.C. 88 Lip. 34 P. 40

PATATAS A LA RIOJANA  
LOMO ADOBADO EMPANADO  
• TOMATE FRESCO  
FRUTA  
PAN

**23** KCal. 701 H.C. 82 Lip. 35 P. 21

PURE DE CALABACIN  
TORTILLA DE PATATAS HORNEADA  
• LECHUGA  
FRUTA  
PAN

**24** KCal. 694 H.C. 79 Lip. 29 P. 34

LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO  
• MAHONESA  
FRUTA  
PAN

**27** KCal. 910 H.C. 120 Lip. 38 P. 30

CARACOLILLOS CON TOMATE  
TORTILLA DE PATATAS HORNEADA  
• LECHUGA  
YOGUR  
PAN INTEGRAL

**28** KCal. 714 H.C. 91 Lip. 22 P. 44

SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS  
SUKALKI  
PASTELITO DE CHOCOLATE  
PAN

**29** KCal. 751 H.C. 97 Lip. 25 P. 39

GARBANZOS  
MUSLO DE POLLO ASADO  
• PATATAS CHIPS  
FRUTA  
PAN

**30** KCal. 614 H.C. 67 Lip. 30 P. 24

PURE DE ZANAHORIA  
MERLUZA FRESCA A LA ROMANA  
• LIMON  
FRUTA  
PAN

**31** KCal. 819 H.C. 73 Lip. 45 P. 34

JUDIAS VERDES CON PATATAS  
FILETE DE PERNIL EMPANADO  
• LECHUGA  
FRUTA  
PAN