AMAURRE IKASTETXEA

Urtarrila 2026

EBASAL: OINARRIZKOA

HAURRAK / BAZKARIA / COMIDA

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
			8 Cal. 696 H.C. 77 Lip. 34 P. 27 BARAZKI PUREA HANBURGESAK SALTSAN AZENARIOEKIN FRUTA OGIA	**9** Cal. 770 H.C. 89 Lip. 32 P. 38 BABARRUN NABARRAK LEGATZ XERRA ERROMAKO ERARA • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA
12 Cal. 825 H.C. 118 Lip. 29 P. 31 ARROZA TOMATEAREKIN LEGATZ XERRA LABEAN • URAZA JOGURTA OGI INTEGRALA	**13** Cal. 673 H.C. 96 Lip. 23 P. 26 GARBANTZUAK BARAZKI EKOLOGIKOEKIN PATATA ETA KALABAZIN TORTILA LABEAN • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA	**14** Cal. 673 H.C. 84 Lip. 21 P. 41 PATATAK SALTSA BERDEAN INDIOILAR GISATUA PATATEKIN FRUTA OGIA	**15** Cal. 533 H.C. 63 Lip. 21 P. 26 AZENARIO PUREA OILASKO IZTER ERREA TXANPIÑOIEKIN FRUTA OGIA	**16** Cal. 783 H.C. 102 Lip. 25 P. 44 DILISTAK KINOA EKOLOGIKOAREKIN BAKAILAOA MENDREZKA ERRIOXAKO ERARA FRUTA OGIA
19 Cal. 822 H.C. 94 Lip. 30 P. 48 PATATAK ERRIOXAKO ERARA OILASKO ESKALOPEA GAZI-GOZO SALTSA ETA BARAZKITXOEKIN JOGURTA OGI INTEGRALA	**20** Cal. 1069 H.C. 157 Lip. 42 P. 23 MAKARROIAK TOMATEAREKIN ATUN ENPANADILLAK • PATATA FRIJITUAK (CHIPS ERAKOAK) FRUTA OGIA	**21** Cal. 786 H.C. 87 Lip. 31 P. 45 BABARRUN ZURIAK ABADIRA ERROMAKO ERARA • URAZA FRUTA OGIA	**22** Cal. 607 H.C. 66 Lip. 31 P. 20 ARRAIN ZOPA PATATA TORTILA BARRENGORRIEKIN • URAZA FRUTA OGIA	**23** Cal. 680 H.C. 84 Lip. 26 P. 31 AZALORE PUREA ATUNA AJOARRIERO ERARA FRUTA OGIA
26 Cal. 679 H.C. 85 Lip. 23 P. 37 KALABAZIN PUREA TXAHAL GISATUA ARROZAREKIN JOGURTA OGI INTEGRALA	**27** Cal. 864 H.C. 152 Lip. 20 P. 28 TXITXIRIOAK BARAZKI PAELLA FRUTA OGIA	**28** Cal. 588 H.C. 85 Lip. 21 P. 18 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN PATATA TORTILA LABEAN • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA	**29** Cal. 722 H.C. 74 Lip. 39 P. 23 PATATA ETA PORRUEN PUREA LEGATZ GORENAK ERROMATAR ERARA • MAIONESA FRUTA OGIA	**30** Cal. 633 H.C. 85 Lip. 17 P. 39 BABARRUN NABARRAK OILASKO IZTER ERREA TXANPIÑOIEKIN FRUTA OGIA

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos los platos resaltados son la alternativa al menú de dietas)

08/01/2026 12.34.36