Ausolan.

Enero 2026

EBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / COMIDA

AMAURRE IKASTETXEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			8 KCal. 696 H.C. 77 Lip. 34 P. 27 PURE DE VERDURAS HAMBURGUESAS EN SALSA CON ZANAHORIA FRUTA PAN	**9** KCal. 770 H.C. 89 Lip. 32 P. 38 ALUBIA PINTA FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • TOMATE FRESCO FRUTA PAN
12 KCal. 825 H.C. 118 Lip. 29 P. 31 ARROZ CON TOMATE FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LECHUGA YOGUR PAN INTEGRAL	**13** KCal. 673 H.C. 96 Lip. 23 P. 26 GARBANZOS CON VERDURA ECOLOGICA TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	**14** KCal. 673 H.C. 84 Lip. 21 P. 41 PATATAS EN SALSA VERDE GUISADO DE PAVO CON PATATAS FRUTA PAN	**15** KCal. 533 H.C. 63 Lip. 21 P. 26 PURE DE ZANAHORIA MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES FRUTA PAN	**16** KCal. 783 H.C. 102 Lip. 25 P. 44 LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA VENTRESCA DE BACALAO A LA RIOJANA FRUTA PAN
19 KCal. 822 H.C. 94 Lip. 30 P. 48 PATATAS A LA RIOJANA ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS YOGUR PAN INTEGRAL	**20** KCal. 1069 H.C. 157 Lip. 42 P. 23 MACARRONES CON TOMATE EMPANADILLAS DE ATUN • PATATAS CHIPS FRUTA PAN	**21** KCal. 786 H.C. 87 Lip. 31 P. 45 ALUBIAS BLANCAS ABADEJO A LA ROMANA • LECHUGA FRUTA PAN	**22** KCal. 607 H.C. 66 Lip. 31 P. 20 SOPA DE PESCADO TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES • LECHUGA FRUTA PAN	**23** KCal. 680 H.C. 84 Lip. 26 P. 31 PURE DE COLIFLOR ATUN AL AJOARRIERO FRUTA PAN
26 KCal. 679 H.C. 85 Lip. 23 P. 37 PURE DE CALABACIN ESTOFADO DE TERNERA CON ARROZ YOGUR PAN INTEGRAL	**27** KCal. 864 H.C. 152 Lip. 20 P. 28 GARBANZOS PAELLA VEGETAL FRUTA PAN	**28** KCal. 588 H.C. 85 Lip. 21 P. 18 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	**29** KCal. 722 H.C. 74 Lip. 39 P. 23 PURE DE PATATAS CON PUERROS MERLUZA MEDALLON REBOZADO • MAHONESA FRUTA PAN	**30** KCal. 633 H.C. 85 Lip. 17 P. 39 ALUBIA PINTA MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES FRUTA PAN

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos los platos resaltados son la alternativa al menú de dietas)

08/01/2026 12.33.05