

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 KCal. 950 H.C. 120 Lip. 42 P. 31 ESPIRALES CON TOMATE TORTILLA DE PATATAS Y BACALAO AL HORNO • LECHUGA YOGUR PAN INTEGRAL	3 KCal. 729 H.C. 91 Lip. 23 P. 44 LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA LOMO ADOBADO EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN	4 KCal. 628 H.C. 63 Lip. 33 P. 23 PURE DE ZANAHORIA FILETE DE MERLUZA AL HORNO • MAHONESA FRUTA PAN	5 KCal. 891 H.C. 123 Lip. 37 P. 22 PATATAS GUIADAS CON TERNERA EMPANADILLAS DE ATUN • PATATAS CHIPS FRUTA PAN	6 KCal. 697 H.C. 73 Lip. 34 P. 27 MENESTRA DE VERDURAS HAMBURGUESAS EN SALSA CON ZANAHORIA FRUTA PAN
9 KCal. 713 H.C. 79 Lip. 26 P. 45 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS PECHUGA DE POLLO EMPANADA EN SALSA DE CHAMPIÑON YOGUR PAN INTEGRAL	10 KCal. 818 H.C. 121 Lip. 25 P. 35 ARROZ CON TOMATE ABADEJO AL HORNO • LECHUGA FRUTA PAN	11 KCal. 695 H.C. 95 Lip. 26 P. 23 GARBANZOS CON VERDURA ECOLOGICA TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	12 KCal. 715 H.C. 93 Lip. 31 P. 17 PURE DE CALABAZA SAN JACOBO • KETCHUP FRUTA PAN	13 KCal. 813 H.C. 107 Lip. 25 P. 46 ALUBIAS BLANCAS VENTRESCA DE BACALAO A LA RIOJANA FRUTA PAN
		18 KCal. 691 H.C. 87 Lip. 26 P. 30 PURE DE VERDURAS ATUN AL AJOARRIERO FRUTA PAN	19 KCal. 482 H.C. 67 Lip. 12 P. 30 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES FRUTA PAN	20 KCal. 715 H.C. 81 Lip. 31 P. 32 PATATAS A LA RIOJANA MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • LIMON FRUTA PAN
23 KCal. 938 H.C. 84 Lip. 55 P. 29 PURE DE ZANAHORIA ALBONDIGAS EN SALSA CON PATATAS YOGUR PAN INTEGRAL	24 KCal. 837 H.C. 151 Lip. 17 P. 29 ALUBIAS BLANCAS PAELLA VEGETAL FRUTA PAN	25 KCal. 588 H.C. 69 Lip. 19 P. 38 JUDIAS VERDES CON PATATAS GUISADO DE PAVO CON VERDURITAS FRUTA PAN	26 KCal. 764 H.C. 103 Lip. 29 P. 26 GARBANZOS CON CALABAZA Y BERENJENA TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	27 KCal. 601 H.C. 64 Lip. 26 P. 31 SOPA MINISTRONE ABADEJO A LA ROMANA • LECHUGA FRUTA PAN

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos los platos resaltados son la alternativa al menú de dietas)